Setronix desde 1966

DEZEMBRO 2027

CAMPANHA SST

TRABALHOS EM ALTURA



Planeie o acesso. Previna a queda antes de iniciar.

1. Perigos e riscos

Perigos: bordos, aberturas e apoios ou acessos inseguros.

Riscos: queda de pessoas ou objetos, com lesões graves ou fatais.

2. Antes de começar

- Avalie se pode executar a tarefa a partir do solo.
- Escolha acesso e proteção adequados.
- Confirme formação, condições e resposta a emergência.

3. Pare e comunique

- Proteções em falta ou acesso inseguro.
- Apoios instáveis ou condições meteorológicas adversas.
- Falta de meios ou de plano de resposta adequado.

4. Evite a exposição e confirme as condições

1



Planeie

Reduza a necessidade de subir.

2



Escolha o acesso

Use o meio adequado à tarefa.

3



Verifique

Confirme apoios e proteções.

4



Prepare a resposta

Conheça o plano de emergência.

5. A proteção depende da tarefa e do local

Situação	Escolha / ajuste preventivo
Tarefa ao alcance do solo	Considere meios que evitem a subida.
Bordo / abertura	Privilegie proteção coletiva adequada.
Proteção individual	Sistema, ancoragem e resgate têm de ser definidos.
Objetos / pessoas abaixo	Previna a queda de objetos e controle o acesso.

Boas práticas: um arnês isolado não garante proteção. Trabalhos em altura exigem formação, meios adequados e planeamento da emergência; não improvise ancoragens.

6. AÇÃO DO MÊS Antes de uma tarefa em altura, confirme com a equipa o acesso, as proteções e a resposta a emergência. Comunique o que faltar.

PLANEIE • PREVINA A QUEDA • NÃO IMPROVISE

ACT: equipamentos para acesso em altura HSE: trabalhos em altura