Setronix desde 1966

DEZEMBRO
2027
2.ª QUINZENA | PREVENÇÃO

EMERGÊNCIA EM ALTURA
PREPARE O RESGATE



Antes de subir, confirme como a equipa responde a uma emergência.

1. Perigos e riscos

Perigos: Queda, suspensão no arnês ou impossibilidade de descer.

Riscos: Lesões graves e agravamento da situação por demora no socorro.

2. Antes de começar

- Confirme plano de resgate específico para a tarefa.
- Verifique equipa preparada e meios compatíveis.
- Teste comunicação e acesso para apoio externo.

3. Pare e comunique

- Plano desconhecido ou meios de resgate em falta.
- Equipa sem preparação ou comunicação indisponível.
- Emergência: alerte e ative a resposta planeada.

4. Como atuar: quatro passos para prevenir

1



Planeie
Considere acesso, queda e suspensão.

2



Prepare
Confirme pessoas e meios disponíveis.

3



Alerte
Informe localização e situação.

4



Atue seguro
Só com preparação e conforme o plano.

5. Escolha a medida adequada à situação

Situação	Medida preventiva
Plano específico	Defina resposta e acesso antes de iniciar a tarefa.
Equipa / equipamentos	Confirme formação, compatibilidade e disponibilidade.
Socorro externo	Ligue 112 quando necessário; facilite localização e acesso.
Pessoa em suspensão	Ative o resgate sem demora; não improvise técnicas.

Boas práticas: Ligar 112 não substitui a preparação do resgate no local. Não se exponha a uma queda para ajudar; técnicas de resgate exigem formação e equipamentos adequados.

6. AÇÃO DA QUINZENA Antes de subir, peça à equipa que confirme como seria acionado o resgate e onde estão os meios necessários.

PLANEIE ANTES • ALERTE • NÃO IMPROVISE

HSE: emergência em altura IPAF: preparar o resgate