Setronix desde 1966

NOVEMBRO
2027
2.ª QUINZENA | PREVENÇÃO



# PROTEÇÃO DAS MÃOS
# ESCOLHA PELA TAREFA

**Afaste as mãos do perigo e confirme a proteção adequada.**

## 1. Perigos e riscos

**Perigos:** Arestas, lâminas, pontos de aperto e partes móveis.

**Riscos:** Cortes, perfurações, queimaduras ou esmagamento.

## 2. Antes de começar

- Identifique o perigo e a posição das mãos.
- Use proteções, apoios e ferramentas adequadas.
- Confirme a luva indicada e o risco de arrastamento.

## 3. Pare e comunique

- Proteção removida ou mãos na zona de movimento.
- Luva danificada, mal ajustada ou inadequada.
- Peça instável ou tarefa exige improvisar o apoio.

## 4. Como atuar: quatro passos para prevenir

1



**Identifique**
Observe corte, aperto e movimento.

2



**Afaste**
Use meios que afastem as mãos.

3



**Selecione**
Confirme luva e compatibilidade.

4



**Pare**
Não corrija em movimento.

## 5. Escolha a medida adequada à situação

| Situação | Medida preventiva |
|---|---|
| **Corte / perfuração** | Selecione proteção adequada ao risco e à destreza. |
| **Produtos químicos** | Confirme material e limitações na documentação. |
| **Partes rotativas** | Avalie arrastamento; não use luvas junto de rotação exposta. |
| **Esmagamento** | Uma luva não elimina o perigo de aperto ou esmagamento. |

**Boas práticas:** Nenhuma luva protege contra todos os perigos. O controlo do risco vem primeiro; perto de partes rotativas, a luva pode ser arrastada.

**6. AÇÃO DA QUINZENA** Antes da próxima tarefa, confirme onde as mãos podem ser atingidas e se a luva escolhida é adequada, sem criar um novo risco.

**AFASTE AS MÃOS • ESCOLHA • NÃO IMPROVISE**

HSE: escolha dos EPI  HSE: partes rotativas