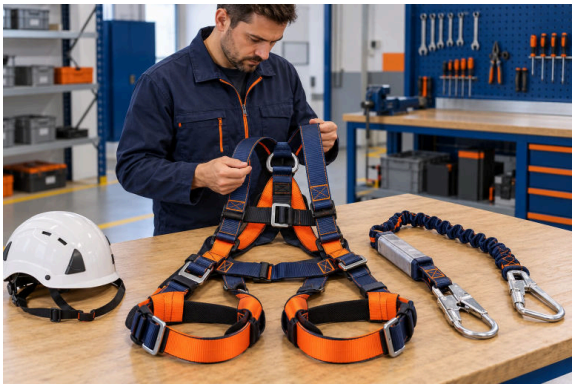
Setronix desde 1966

NOVEMBRO 2027

CAMPANHA SST

PROTEÇÃO INDIVIDUAL EM ALTURA



Verifique o sistema completo antes de se expor à queda.

1. Perigos e riscos

Perigos: equipamento danificado, ligação inadequada ou ancoragem incerta.

Riscos: queda, impacto ou suspensão, com lesões graves ou fatais.

2. Antes de começar

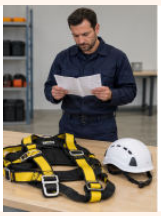
- Confirme formação e plano de resgate.
- Verifique os EPI e as instruções do fabricante.
- Confirme sistema, ancoragem e espaço livre de queda.

3. Pare e comunique

- EPI danificado ou sujeito a uma queda.
- Histórico desconhecido ou ligação incompatível.
- Ancoragem, espaço livre ou resgate não confirmados.

4. Prepare os EPI antes de iniciar a tarefa em altura

1



Selecione

Confirme o sistema definido para a tarefa.

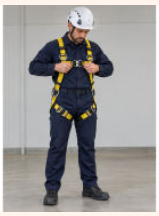
2



Inspecione

Verifique cintas, costuras e conectores.

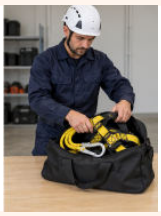
3



Ajuste

Regule arnês e capacete pelo manual.

4



Conserve

Guarde conforme as instruções.

5. Componentes: confirme adequação e compatibilidade

Situação	Escolha / ajuste preventivo
Arnês antiqueda	Ajuste tamanho, cintas e fivelas conforme o manual.
Ligação / conectores	Use componentes compatíveis com o sistema definido.
Ancoragem	Use apenas a ancoragem adequada e definida para a tarefa.
Capacete / jugular	Confirme modelo e ajuste conforme os riscos e o manual.

Boas práticas: um arnês isolado não garante proteção. Confirme compatibilidade, ancoragem, espaço livre de queda e resgate. Não improvise ligações; privilegie a proteção coletiva.

6. AÇÃO DO MÊS Antes de uma tarefa em altura, verifique o estado e o ajuste dos EPI e confirme o sistema completo com a equipa. Comunique dúvidas ou defeitos.

VERIFIQUE • AJUSTE • CONFIRME O SISTEMA COMPLETO

HSE: inspeção de equipamentos antiqueda HSE: proteção e resgate em altura