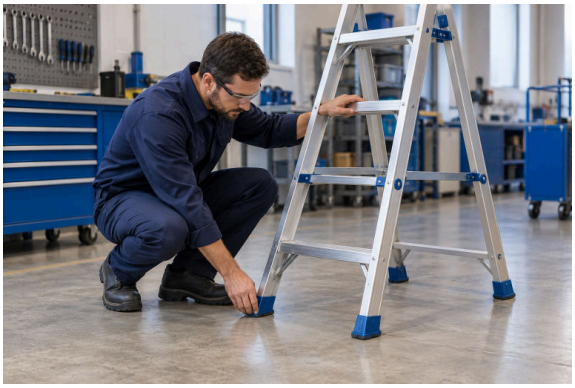
Setronix desde 1966

OUTUBRO 2027

CAMPANHA SST

# ESCADAS PORTÁTEIS



**Escolha bem. Verifique a estabilidade antes de subir.**

## 1. Perigos e riscos

**Perigos:** apoios instáveis, escada danificada e alcance excessivo.

**Riscos:** queda, perda de equilíbrio e lesões por impacto.

## 2. Antes de começar

- Confirme se existe um meio mais seguro.
- Verifique pés, degraus, ligações e travamentos.
- Siga o manual e prepare uma base firme e nivelada.

## 3. Pare e comunique

- Degrau, apoio ou travamento danificado.
- Não consegue manter apoio e preensão seguros.
- A tarefa exige esforço lateral ou alcance excessivo.

## 4. Prepare e utilize a escada sem improvisar

1



**Escolha**

Confirme adequação à tarefa.

2



**Estabilize**

Verifique apoios e travamentos.

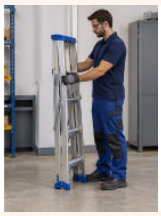
3



**Suba de frente**

Mantenha apoio e preensão seguros.

4



**Reposicione**

Desça antes de mover a escada.

## 5. O tipo de escada altera as condições de uso

| Situação | Escolha / ajuste preventivo |
|---|---|
| **Escada de apoio** | Assegure inclinação e fixação conforme o manual. |
| **Escadote** | Abra e trave; não use fechado como escada de apoio. |
| **Alcance / ferramentas** | Evite esticar-se ou transportar meios nas mãos ao subir. |
| **Degraus superiores** | Respeite os níveis de utilização indicados no manual. |

**Boas práticas:** a escada não é a primeira escolha quando existe um meio mais seguro. A utilização depende da avaliação de riscos, da tarefa e das instruções do fabricante.

**6. AÇÃO DO MÊS** Verifique uma escada antes de a usar. Retire de utilização a que apresente defeitos, seguindo o procedimento aplicável, e comunique.

**ESCOLHA • ESTABILIZE • DESÇA PARA REPOSICIONAR**

ACT: utilização de escadas portáteis  HSE: utilização segura