Setronix desde 1966

AGOSTO
2027
CAMPANHA SST



DESLOCAÇÕES EM SERVIÇO

Planeie a viagem. Conduza atento e sem pressa.

1. Perigos e riscos

Perigos: fadiga, distração, pressa e condições adversas.

Riscos: colisão, despiste e atropelamento, com lesões graves.

2. Antes de começar

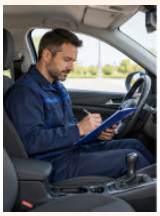
- Planeie percurso, tempo e pausas.
- Verifique o estado do veículo e a carga.
- Confirme que está em condições de conduzir.

3. Pare e comunique

- Sonolência ou dificuldade de concentração.
- Avaria ou condição que compromete a condução.
- O tempo ou a visibilidade tornam o trajeto inseguro.

4. Prepare a viagem e proteja a sua atenção

1



Planeie

Defina percurso e pausas.

2



Verifique

Confirme veículo e carga segura.

3



Conduza atento

Use cinto e evite distrações.

4



Pare em segurança

Faça pausa perante fadiga.

5. Ajuste a viagem ao risco identificado

Situação	Escolha / ajuste preventivo
Telefone / navegação	Prepare antes de partir; pare para fazer alterações.
Pressa / atrasos	Reveja o horário; não compense com velocidade.
Chuva / visibilidade	Adapte a velocidade e aumente a distância de segurança.
Fadiga / sonolência	Pare em local seguro e descanse; comunique o impacto.

Boas práticas: programe a viagem sem impor pressa. Não use o telemóvel durante a condução. Perante sonolência, pare em local seguro e descanse.

6. AÇÃO DO MÊS Antes da próxima deslocação, confirme percurso, tempo disponível e pausas. Se o plano exigir pressa ou condução com fadiga, comunique e ajuste.

PLANEIE • CONDUZA ATENTO • PARE SE NECESSÁRIO

ANSR: segurança rodoviária HSE: condução em trabalho