Setronix desde 1966

JUNHO
2027
2.ª QUINZENA | PREVENÇÃO

PESSOAS E VEÍCULOS
SEPARE OS PERCURSOS



Uma manobra só começa quando a zona está livre e controlada.

1. Perigos e riscos

Perigos: Pontos cegos, marcha-atrás e mistura de percursos.

Riscos: Atropelamento, colisão ou esmagamento entre obstáculos.

2. Antes de começar

- Identifique percursos pedonais e zonas de manobra.
- Confirme visibilidade e separação das pessoas.
- Combine comunicação quando houver orientação.

3. Pare e comunique

- Pessoa na zona de manobra ou percurso bloqueado.
- Perda de contacto com quem orienta a manobra.
- Visibilidade insuficiente ou separação em falta.

4. Como atuar: quatro passos para prevenir

1



Separe
Use percursos e barreiras definidos.

2



Confirme
Verifique se a zona está livre.

3



Comunique
Combine sinais antes de manobrar.

4



Pare
Interrompa perante dúvida ou aproximação.

5. Escolha a medida adequada à situação

Situação	Medida preventiva
Peões	Use o percurso definido; não atravesse por trás de veículos.
Condutores	Não avance sem confirmar zona livre e visibilidade.
Orientação da manobra	Só com pessoa preparada e posição protegida.
Colete de visibilidade	Ajuda a ser visto; não elimina pontos cegos.

Boas práticas: Não permaneça entre um veículo e uma estrutura fixa. O contacto visual não substitui a separação dos percursos e o controlo da manobra.

6. AÇÃO DA QUINZENA Observe um percurso usado por pessoas e veículos. Comunique um ponto cego ou local onde falta separação.

SEPARE • CONFIRME • PARE SE HOUVER DÚVIDA

DR: Lei 102/2009 HSE: separar percursos