60 Anos Setronix desde 1966

DEZEMBRO
2026
2.ª QUINZENA | PREVENÇÃO



QUEDA DE OBJETOS
PROTEJA QUEM PASSA

Antes de trabalhar acima de outros, proteja a zona inferior.

1. Perigos e riscos

Perigos: Ferramentas, parafusos ou materiais soltos em altura.

Riscos: Impacto em pessoas, lesões graves e danos em bens.

2. Antes de começar

- Avalie quem pode circular ou estacionar abaixo.
- Defina isolamento e proteção da zona inferior.
- Confirme arrumação e retenção dos objetos.

3. Pare e comunique

- Pessoa ou viatura dentro da zona de risco.
- Barreira removida ou objeto sem retenção adequada.
- Queda de um objeto: pare, afaste e comunique.

4. Como atuar: quatro passos para prevenir



Avalie
Identifique a zona que pode ser atingida.



Isole
Impeça o acesso à zona inferior.



Organize
Use retenção adequada aos objetos.



Verifique
Mantenha o isolamento durante a tarefa.

5. Escolha a medida adequada à situação

Situação	Medida preventiva
Ferramentas	Use sistemas de retenção adequados e compatíveis.
Peças pequenas	Guarde em recipiente fechado e estável.
Zona inferior	Delimite e controle acessos; proteja terceiros.
Proteção da cabeça	O capacete não substitui a prevenção da queda.

Boas práticas: A dimensão da zona de exclusão depende da tarefa, altura, objetos e condições locais. Não lance materiais; preveja uma forma segura de os movimentar.

6. AÇÃO DA QUINZENA Antes da próxima tarefa em altura, confirme como evitar a queda de ferramentas e peças e como proteger quem está abaixo.

RETENHA OS OBJETOS • ISOLE • CONTROLE

DR: DL 50/2005 HSE: trabalho em altura